PERISAI DIRI e.V.
Kölnstrasse 556
53117 Bonn
Email: perisaidiri.germany@gmail.com
Trainingsort: Haus Müllestumpe, An d. Rheindorfer Burg 22, 53117 Bonn



Indonesische Kampfkunst SILAT PERISAI DIRI

Training Sonntag:

1. Kindergrupe (4-6): 16:30 – 17:15
2. Kindergruppe (fortgeschritene): 17:15 – 18:00
3. Jugendliche und Erwachsene: 18:00 – 19:00

Einstieg jeder Zeit möglich